

ORZEŹWIAJĄCA SAŁATKA Z TRUSKAWKAMI

2 porcje **10 minut**

SKŁADNIKI:

- garść truskawek
- pół kostki sera feta
- kilka listków sałaty lodowej
- 3 plastry szynki szwarcwaldzkiej
- garść nerkowców
- świeża mięta
- krem balsamiczny
- łyżka oliwy z oliwek
- chaber bławatek
- sól i pieprz do smaku

SPOSÓB WYKONANIA

1. **Orzechy upraż na suchej patelni.**
2. **Sałatę lodową porwij na kawałki.**
3. **Wymieszaj z oliwą z oliwek, dopraw solą i pieprzem.**
4. **Na sałatę ułóż kawałki fety, pokrojone truskawki, porwaną szynkę, świeżą miętę oraz uprażone orzechy.**
5. **Wszystko polej kremem balsamicznym i udekoruj suszonych chabrem.**

planteon
zasmakuj świata