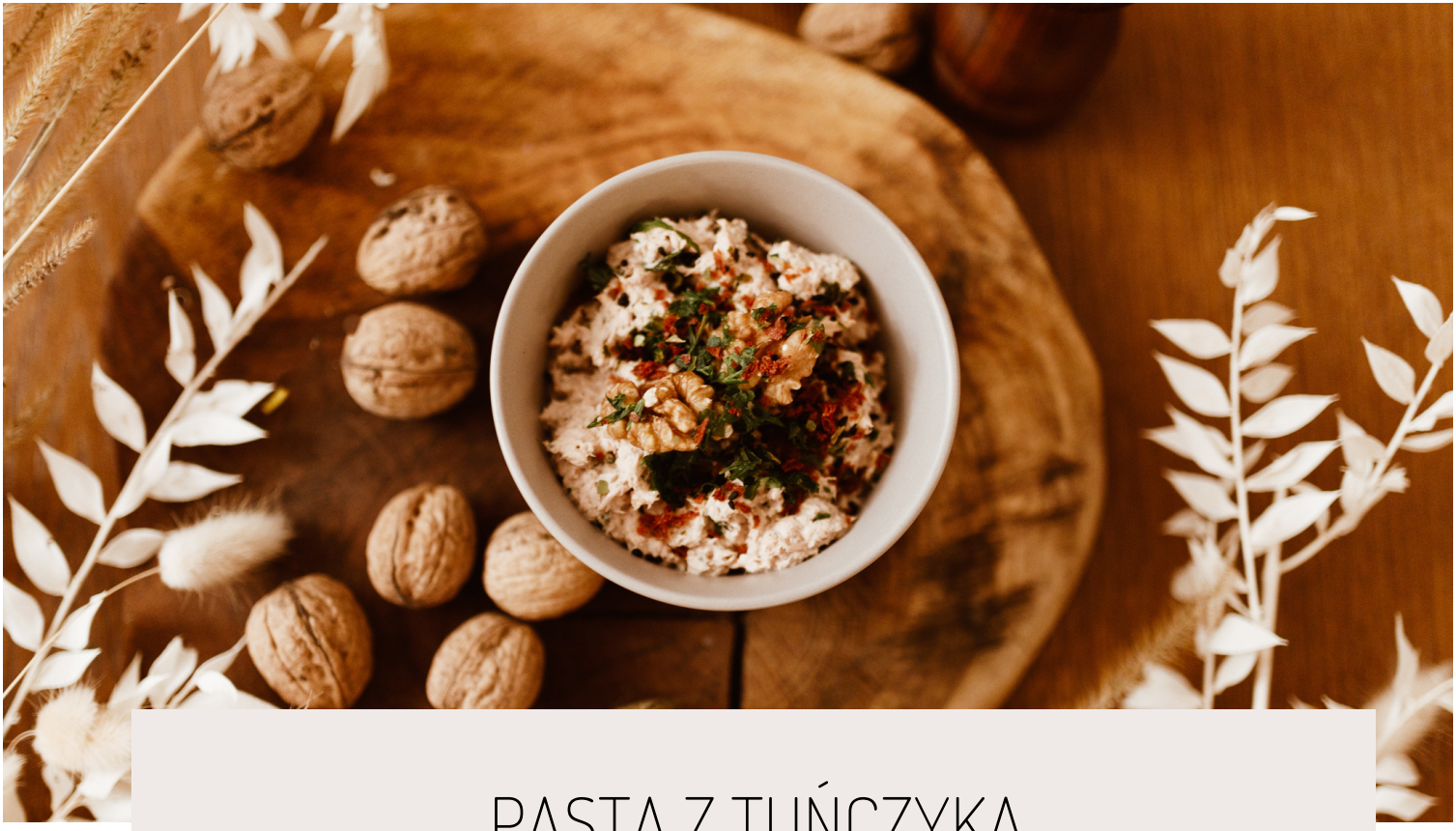


PASTA Z TUŃCZYKA

Składniki



- 2 puszki tuńczyka w sosie własnym (puszka 170 g, tuńczyka odsączamy z zalewy)
- 2 łyżki majonezu
- 2 łyżki jogurtu naturalnego (najlepiej gęstego)
- sok z cytryny
- 2 łyżeczki "Pomidor z czarnuszką i czosnkiem niedźwiedzim"
- sól i pieprz do smaku
- natka pietruszki
- garść ulubionych orzechów (np. nerkowce, orzechy włoskie)

Sposób przygotowania

1. Ulubione orzechy oraz natkę pietruszki siekamy (możemy część tych produktów użyć do dekoracji)

2.Wszystkie składniki ze sobą mieszamy - może posłużyć nam do tego malakser.