

# SAŁATKA Z KOMOSĄ RYŻOWĄ

4 porcje  15 minut

## SKŁADNIKI

- 100g suchej komosy ryżowej
- 1 ogórek szklarniowy
- 1 pomidor
- 1 czerwona cebula
- Pęczek natki pietruszki
- Poł cytryny
- 2 ząbki czosnku
- Oliwa z oliwek
- Parę zielonych oliwek
- Szczypiorek cięty
- Papryka chilli
- Natka pietruszki suszona
- Sól
- Pieprz

## SPOSÓB WYKONANIA

1.Komosę ryżową ugotować i ostudzić.
2.Obranego ogórka, pomidora, cebulkę i oliwki pokroić w drobną kostkę.
3.Czosnek przecisnąć przez praskę, a natkę pietruszki posiekać.
4. Wszystkie składniki połączyć ze sobą - komosę, warzywa, sok z cytryny, oliwę i przyprawy.